

ORARI CORSI

ORARI	LUNEDI'	MAR	MER	GIO	VEN
LEZIONI	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
2026/2027	Pilates con Mary	Posturale con Simone	Pilates posturale con Pamela	Tone Up con Mary	Pilates posturale con Pamela
	10.00-11.00		10.00-11.00	10.00-11.00	
	GAG con Mary	Lezioni private	Yoga con Pamela	GAG con Mary	
	Lezioni private	12.45-13.30			
		Thaicombat		Lezioni private	
	17.30-18.30	con Simone	Lezioni private		Lezioni private
	Power Suspension Pilates con Pamela	Lezioni private			
	18.30-19.30	18.30-19.30	Amache aeree con Pamela	18.15-19.15	Amache aeree con Pamela
		con Mary	19.30-20.30	con Pamela	
	19.40-20.40	19.30-20.30	Vinyasa Yoga con Pamela	19.20-20.20	
	Pilates con Pamela	Zumba con Mary		Power Suspension Pilates con Pamela	
	 Presenza e on line		 Presenza e on line		