

ORARI CORSI

ORARI	LUNEDI'	MAR	MER	GIO	VEN
LEZIONI			09.00-10.00		09.00-10.00
2025/2026			Pilates posturale		Pilates posturale
					
	Lezioni private	Lezioni private	10.00-11.00	Lezioni private	
			Yoga		
	17.30-18.30		Lezioni private		Lezioni private
	Power Suspension Pilates				
			18.30-19.30		18.00-19.00
	18.30-19.30	18.30-19.30	Amache aeree	18.15-19.15	Amache aeree
	Pilates	Circuiti Hiit		Pilates	
			19.30-20.30		
	19.40-20.40	19.30-20.30	Ashtanga Vinyasa Yoga	19.20-20.20	
	Pilates	Amache aeree	 Presenza e on line	Power Suspension Pilates	
	 Presenza e on line	Presenza e on line			